

Identificarea

Ierarhiei Prioritatilor Personale

Te invit sa pornesti video pe care l-ai primit ca atasament sau link in acest email, ca sa poti urmari instructiunile audio, in timp ce completezi chestionarul.

**1. In ultimele 3 luni, cu ce ti-ai umplut spațiul personal?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**2. In ultimele 3 luni, cum ti-ai petrecut timpul?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**3. In ultimele 3 luni, ce te-a energizat, ce te-a incarcat cu energie?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**4. In ultimele 3 luni, cum ti-ai cheltuit banii?**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**5. In ultimele 3 luni, care au fost activitatile pe care le-ai amant cel mai putin sau deloc?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**6. In ultimele 3 luni, unde ai avut cea mai mare ordine sau organizare in viata?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**7. In ultimele 3 luni, care au fost reusitele tale specifice cu care te mandresti si pe care ai vrea ca si altii sa le stie?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**8. In ultimele 3 luni espre ce ai vorbit cel mai des în situații sociale?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**9. Care sunt cele mai importante 3 obiective pe termen lung pe care le ai urmarit in ultimele 3 luni cu perseverenta?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**10. In ultimele 3 luni, despre ce ti-a placut sa inveti, sa studiezi?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Te rog sa completezi mai jos raspunsurile tale si sa le numeri, conform instructiunilor din video.

Valorile/ Prioritatile tale	Frecventa cu care apar

Te invit acum sa iti notezi clasamentul final al celor mai importante 5 valori ale tale:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Poti sa faci o schimbare in viata ta, doar daca iti schimbi valorile. Daca doresti sa castigi mai multi bani, sa slabesti, sa fii mai sanatos, sa ai o relatie, sa iti gasesti misiunea, te invit sa imi trimiti un mesaj pe [contact@monicaion.ro](mailto:contact@monicaion.ro) ca sa iti dau mai multe detalii despre aplicatiile practice ale sistemului de valori.